

१२ मंसिर २०७९, सोमबार ११:५३

लैङ्गिक कार्य तथा सिकाई पद्धति तालिम सम्पन्न ।

मध्यपहाड संवाददाता | कर्णाली प्रदेश, मुख्य समाचार, शिक्षा,
समाचार, समाज | 0



28
Shares

सुर्खेत । कृषि क्षेत्र विकास कार्यक्रम (ASDP) अन्तर्गत कालिकोट, सुर्खेत, जाजरकोट, सल्यान र रुकुममा सहजीकरण गरिएका समुह सदस्यहरु तथा कर्मचारीहरुका लागि ६ दिने लैङ्गिक कार्य तथा सिकाई पद्धति सम्बन्धि प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम मिति २०७९ मंसिर ७ देखि १२ गतेसम्म होटल डि नमस्ते सुर्खेतमा सम्पन्न भएको छ । तालिममा समुह सदस्य र कर्मचारी गरि १८ जनाको सहभागिता रहेको थियो ।

समूहमा पछाडि परेका महिला तथा विपन्न वर्गहरुलाई

जनहितमा जारी सब्देश

व्यक्तिगत सरसफाइ:

- ❖ फोहोर धोइपछि, खानाखाइ वा खुवाउनु अगाडि पस्राडि,शौचालय नमुपछि, विला भोग्पछि, भएबाट बिल्किस्ट पुक्त प्रवेश गर्ने वित्तिकै साबुनपानीले प्रशस्त फिज बिकालेट मिची हातधुने वा सफा कपडाते पुस्ने वा सुकाउने गर्नु।
- ❖ हाट खुटाका बड विधमित कटौ।
- ❖ विधमित सुहाउने तथा कपडा धुने गर्नु।
- ❖ विधमित वॉल माभुने गर्नु।

घरायसी सरसफाइ :

- ❖ घरभित्र बाहिर तथा बालको बरपट विधमित सरसफाई गर्नु।
- ❖ शौचालय बाहेक अन्यत्र विसर्पिलाय नगर्नु।
- ❖ शौचालयमा प्रशस्त पानी र तापुको व्यवस्था गर्नु।
- ❖ शौचालय विधमित रूपमा सफा गर्नु।

वातावरणीय सरसफाइ :

- ❖ घर बरपट तथा टोल समुदायको सरसफाई गर्नु।
- ❖ जलमे, गलमे तथा बगलमे फोहोर बसबसी रूपमे खुट्टाउनु। नलमे फोहोरको मल बभाई प्रयोग नगर्नु।
- ❖ बगलमे फोहोरको सुपुषित विसर्जन गर्नु।
- ❖ प्लाष्टिकजन्य पदार्थको प्रयोगमा बिलुत्सहित गर्नु, प्लाष्टिक जलाउने कामको कडाई गर्नु।
- ❖ सार्वजनिक स्थानहरूको भुईँसाई स्लोटेन सल्लेको पानी वा डिटर्जेन्टले विधमित पुस्ने गर्नु।
- ❖ संक्रमणका सम्भावना भएका क्षेत्रको भुईँ 0.२ प्रतिशत स्लोटेन भोलले पुस्ने गर्नु।
- ❖ संक्रमण हुने स्थानहरूमा नमुपछि व्यक्तिको सम्पूर्ण कपडाहरू 0.५ प्रतिशत स्लोटेन भोलको पानीमा भिजाएर धाना सुकाउने गर्नु।
- ❖ सार्वजनिक स्थानहरूको टोकाको हेण्डल, वेनिड, भुईँ, भित्ता, टेबुल, कुर्सी आदिमा स्लोटेन भोलले विधमित पुस्ने गर्नु।

सन्तोषी प्रोवा सलकार
अलपल तथा उर्जा विकास मन्त्रालय
सन्तोषी, सिवाई तथा उर्जा विकास निर्देशनालय
सन्तोषी, सिवाई तथा उर्जा विकास कार्यालय, कैलेख

घरपरिवारतहको परामर्श सहितको लैङ्गिक कार्य सिकाई पद्धती (गाल्स) को माध्यमबाट सशक्तिकरण गर्दै कृषि मूल्य शृङ्खला विकास, महिला र युवा सशक्तिकरण, घर परिवार तहको पोषण, जलवायु परिवर्तन जस्ता विविध क्षेत्र र मुद्दाहरू समेट्दै व्यक्ति आफै, घरपरिवार र समुदायमा परिवर्तन गर्न गराउन तत्पर समूहका सदस्यहरूको सामाजिक तथा आर्थिक सशक्तिकरणको लागि सहजकर्ताहरूको सीप तथा क्षमता विकास गर्नु तालिमको उद्देश्य रहेको छ। तालिमको सहजीकरण कृषि विकासका लागि अन्तराष्ट्रिय कोषका परामर्शदाता त्रिभुवन पौडेल र कृषि क्षेत्र विकास कार्यक्रम सुर्खेतका लैङ्गिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण विज्ञ द्रौपदी सुवेदीले गर्नुभएको थियो।



कृषि क्षेत्र विकास कार्यक्रमले कर्णाली प्रदेशका १० वटा जिल्लामा विगत ४ बर्ष देखि नाफा मूलक उत्पादनका लागि बेमौसमी तरकारी खेती, दुग्ध व्यवसाय, तरकारीको बीउ, खसी बोका, अदुवा बेसार, टिमुर्, आलुको बीउ तथा उच्च पोषणयुक्त स्थानीय बालीहरु कर्णालीको सिमी, कोदो, फापर आदि मूल्य श्रृंखलामा रहेर काम गरिरहेको छ । कर्णाली प्रदेशका पहाडी र उच्च पहाडी क्षेत्रमा बसोबास गरेका जनताहरुको गरीबी तथा पोषण असुरक्षा न्यूनिकरण गरी दिगो विकास लक्ष्यप्राप्तिमा योगदान पुर्‍याउनु यस कार्यक्रमको लक्ष्य हो ।

लेखन: रत्नबहादुर बुढा

(ज्ञान व्यवस्थापन तथा संचार अधिकृत, (ASDP) सुर्खेत)

जनहितमा जारी

COVID-19

नोबल कोरोना भाइरसबाट कसरी
आफु र अरुलाई बचाउने ?



नियमित रूपमा साबुन
पानीले हातधुने



यदि फ्लु जस्तो लक्षण देखिएमा
शिकित्सकसँग परामर्श लिने



पशुजन्य मासु/अण्डा राम्रोसँग
पकाएरमात्र खाने

फ्लु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको
सम्पर्कबाट टाढा हुने



खोक्दा र हाँस्युं गर्दा नाक
र मुख छोप्ने



जंगली तथा घरेलु पशुपक्षीहरूसँग असुरक्षित
सम्पर्कबाट टाढा रहने



दुल्लु नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, दैलेख